

北海道大学地域水産業共創センターとのコラボレーション

次の2つの講演会において、北海道大学地域水産業共創センターより講師を紹介していただき、本校の事業とコラボレーションしました。

【北海道大学大学院生の講演会】

2024年11月28日(木)に1年生のSS特講Ⅰの講座で、北海道大学大学院所属 名畑公晴さん、関恭佑さんをお迎えし、「北大の院生が研究していること。高校生の皆さんに考えてみてほしいこと。」と題しまして、お二人の研究のご紹介と、ご自身の経験を踏まえた上での進路選択についてご講演いただきました。その後、座談会で生徒からの質問にも丁寧に答えていただきました。講演や座談会を通して、大学院で学ぶことのイメージをより具体的に持つことができ、高校生活での学びの意義を考える良いきっかけとなりました。



【「リケジョカフェ」の開催】

2024年12月13日(金)「リケジョカフェ」を開催いたしました。講師には、管理栄養士やフードコーディネーターなど多方面でご活躍されている越野綾子先生をお迎えし、「健康を科学する ～自分の体を科学的に理解する～」と題して講演会を実施しました。本校生徒と近隣の高校生を合わせて66名が参加し、食や栄養学について科学的な説明も交えながらご講演をいただき、よりよい生活を送るための「食」を見つめ直す良い機会となりました。

『講演を聞いた生徒の感想(抜粋)』

- ・栄養素の体への影響についてとても勉強になりました。自分はカルシウムやビタミンが不足しがちなので、今回の講義を参考に今後の食生活を改善していきます。
- ・部活動で効果的に体を使えるように栄養を摂取する方法を学ぶことができた。
- ・今回の講演で、私生活での食事を改善することがやはり必要だと感じた。さらにそれらの食品を科学的に選択する重要性も理解できた。



※北海道大学地域水産業共創センターHP

URL <https://www2.fish.hokudai.ac.jp/rfc/news/20250114.html>